REGULAMENTO
II CARREIRA POPULAR DO CONCELLO DE MAÑÓN

1. ORGANIZACIÓN:

O Concello de Mañón organiza a Carreira Popular de Mañón.A proba terá lugar o Domingo 3 de Setembro do 20167 ás 11:00h ,con saída e chegada na praia de Esteiro ,no Barqueiro.
Haberá control técnico por parte da empresa de servicios deportivos PRUEBA-T en todas as categorías.

2. PARTICIPACIÓN:

A proba estará aberta a todos/as os/as atletas,federados ou non,sen distinción de sexo ou nacionalidade.

3. CATEGORÍAS:

<table>
<tr><th>CATEGORÍA</th><th colspan="2">ANO DE NACEMENTO</th><th>DISTANCIA Circuito en Esteiro</th><th>SAÍDA</th></tr>
<tr><td>PITUFOS M/F</td><td colspan="2">2012-2014</td><td>100m</td><td>11h</td></tr>
<tr><td>PREBENXAMÍN M/F</td><td colspan="2">2011-2010</td><td>500m</td><td>11:10h</td></tr>
<tr><td>BENXAMÍN M/F</td><td colspan="2">2009/2008</td><td>500m</td><td>11:15h</td></tr>
<tr><td>ALEVÍN M/F</td><td colspan="2">2007-2006</td><td>1000m</td><td>11:20h</td></tr>
<tr><td>INFANTIL M/F</td><td colspan="2">2005/2004</td><td>1000m</td><td>11:20h</td></tr>
<tr><td>CADETE M/F</td><td colspan="2">2003-2002</td><td>2000m</td><td>11:35h</td></tr>
<tr><td>XUVENIL M/F</td><td colspan="2">2001-2000</td><td>2000m</td><td>11:35h</td></tr>
<tr><td rowspan="3">ABSOLUTA M/F</td><td rowspan="3">1999 e ANTERIORES</td><td>SENIOR M/F 1999-1983</td><td rowspan="3">7.000m</td><td rowspan="3">12:00h</td></tr>
<tr><td>VETERÁN A M/F 1982-1966</td></tr>
<tr><td>VETERÁN B M/F 1965 E ANTERIORES</td></tr>
</table>

4. INSCRICIÓNS:

-A inscrición será gratuita para os atletas das categorías menores(nados no ano2000 ou posteriores) e de 4€ para os/as atletas da categoría absoluta(nados no ano1999 ou anteriores) e poderá realizarse a través da páxina web da empresa de servicios deportivos PRUEBA-t : www.prueba´t.es.
Calquera dúbida ou máis información serán atendidas no tf 647536305 ou por correo electrónico:cultura.deportes@manon.es.

- **O prazo de inscrición rematará o xoves 1 de setembro ás 23:59h**
- **Límite de prazas absoluta:500**
- **Non se admitirán inscricións fóra de prazo**
- **A inscrición da proba é persoal e intransferible**
- **A realización da inscrición implica ter lido,entendido e aceptado o regulamento da proba**
- **A proba estará controlada polo persoal da empresa de servicios deportivos PRUEBA- e estarán capacitados para descalificar a calquera atleta que incumpra o regulamento.**

Protección de de datos: Todos/as os/as corredores/as ó realizar a inscrición aceptan a publicación do seu nome e imaxe na clasificación,medios de comunicación e /ou internet.Mediante a inscrición o corredor consinteexpresamente que os seus datos sexan empleados pola organización para comunicacións acerca da sua actividade.En toda caso e tal como se establece a Lei de Protección de datos,o interesado pode exercer os seus dereitode accesorectificación,cancelación e posición mediante un escrito ou correo electrónico.

5. ENTREGA DE DORSAIS:
Os dorsais entregaranse o día da proba na zona habilitada pola organización (Polideportivo de Esteiro),ata media hora antesda saída de cada proba.

6. GARDAROUPA:
A organización habilitará un servicio de gardaroupa,pero non se responsabiliza dos efectos depositados no interior das bolsas.Estará instalado no Pavillón municipal de Esteiro.

7. SERVICIO DE DUCHAS:

A organización poñerá a disposición dos/as corredores/as servicio de duchas(Pavillón municipal de Esteiro)

8.PERCORRIDOS:

-A saída situarase no Pavillón municipal da praia de Esteiro no Barqueiro e as diferentes carreiras realizaranse no entorno próximo ó redor da localidade
-É obrigatorio que os corredores leven durante toda a carreira o dorsal no peito,deben chegar á meta con él.
-O percorrido da categoría absoluta estará sinalizado en cada km
-As distancias sinaladas son aproximadas.
-A organización resérvase o dereito de realizar modificacións ou cambios no percorrido se a seguridade o require,e na distribución das saídas, dependen da cantidade de inscritos.

CATEGORÍA PITUFOS(2012 E ANTERIORES)

100 metros

CATEGORÍA PREBENXAMÍN (2011-2010) E BENXAMÍN(2009-2008)

500 metros

CATEGORÍA ALEVÍN(2007-2006)-INFANTIL(2005-2004)

1000 metros

CATEGORÍA CADETE (2003-2002)- XUVENIL(2001-2000)

2000 metros

CATEGORÍA ABSOLUTA (7 km)

9.AVITUALLAMENTO:

Haberá servizo de avituallamento sólido e líquido ó final da proba.

10.VEHÍCULOS
Os únicos vehículos autorizados a seguir a proba son os designados pola organización, que regularán o tráfico ó longo do percorrido.Queda totalmente prohibido seguir ós corredores en coche,moto ou bicicleta,polo perigo que poidera supoñer para os atletas,así como a participación de animais.

11.PREMIOS:

-A organización premiará ós 3 primeiros/as clasificados/as de cada categoría masculina e femenina
-Trofeo para o/a mellor corredor/a en categoría absoluta

-A entrega de trofeos realizarase unha vez remate a proba da categoría absoluta.

12.SEGURO:
A proba conta cun seguro de accidentes para todos/as os/as corredores/as que cubre os posibles danos e responsabilidade civil.
Esta carreira disporá de ambulancia para atender posibles incidencias.
Igualmente o atleta declara estar en condicións físicas óptimas para realizar dita proba.Todos/as os/asparticipantes polo feito de inscribirse,aceptan o presente regulamento e en caso de dúbida ou de surxir algunha situación non reflexada no mesmo acatarase o que dispoña o Comité Organizador da proba

13. DESCALIFICACIÓNS:

A proba estará controlada por técnicos da empresa de servicios deportivos Prueba-T e polo persoal do Concello de Mañón,e estarán capacitados para descalificar a calquera atleta que incumpra o regulamento