

V TRAIL/ANDAINA DE CELA BUEU 2018

1) PRESENTACIÓN.

O Clube Atletismo Corredoiras coa colaboración do Instituto Municipal de Deportes organiza o domingo 14 de xaneiro o V Trail de Cela .

Ademais do trail tamén se realizará unha andaina competitiva. As probas, tomarán a saída na zona do Igresario da parroquia de Cela (bueu) con os seguintes horarios: as 10:05 para a andaina e ás 10:00 para o trail.

Ámbalas dúas competicións serán de carácter popular e non se precisa posuír licenza federativa.

2) CARACTERÍSTICAS DA COMPETICIÓN TRAIL E ANDAINA.

- É unha carreira de montaña, cunha distancia de 25 qm, con saída e chegada na parroquia de Cela(Bueu).
- Haberá unha andaina cun percorrido de 18 qm,. con saída e chegada na parroquia de Cela(Bueu).
- O percorrido estará debidamente sinalizado por puntos quilométricos, marcados con cinta e / ou pintura ecolóxica.
- Os participantes non poderán saír do percorrido marcado.
- A Organización poderá modificar o percorrido por causas axeas e/ou de forza maior.
- O tempo máximo do que disporán os atletas para cubrir o percorrido completo de 25 qms será de 4h 30 minutos.
- Existirán tres postos de avituallamento ademais do disposto na meta;
 - 1) Km 8 líquido
 - 2) Km 13 líquido-sólido
 - 3) Km 20 líquido-sólido
 - 4) Km 25 meta líquido-sólido
- A carreira estará cronometrada por un sistema de cronometraxe mediante chip (só no caso do trail).
- Asistencia médica: Os servizos sanitarios e a ambulancia estarán ubicados na zona de Saída/Meta
- Poderán participar as persoas que o desexen, maiores de 18 anos, o corredor/a ten que estar fisicamente ben preparado para a carreira, gozar de boa saúde xeral sen padecer enfermidade, defecto físico ou lesión que poida agravarse coa súa participación en dita proba. O deportista asume que para a realización da da proba é necesaria unha condición física, psíquica e deportiva.
- Existen duchas a 300 metros da chegada e haberá pinchos o rematar a proba para todos os participantes.

Categorías Trail. (andaina sen categorías)

CATEGORÍAS	ANOS (cumpridos ó día da proba)
ABSOLUTA	18 a 44
VETERÁN	45 en diante

3) **NORMATIVA PARA O TRAIL/ANDAINA.**

- Os atletas deberán estar na liña de saída 5 minutos antes do comezo da carreira.
- Será motivo de descualificación calquera infracción grave ou comportamento antideportivo que estime a Organización.
- Disponerse de servizo de duchas.
- A organización non se fará responsable dos obxectos de valor extraviados polos corredores.
- Quedará descalificado/a desta proba todo o que non cumpra o presente regulamento, non complete a totalidade do recorrido, deteriore ou ensucie o entorno, non leve o seu dorsal ben visible (só no caso do trail) ou desatenda as indicacións da organización.
- A organización resérvase o dereito a realizar as modificacións que considere necesarias en función dos diferentes condicionantes, así como a suspensión da proba se as condicións meteorolóxicas o obrigan ou por forza maior.
- Os únicos vehículos autorizados a seguir a proba serán os designados pola organización quedando totalmente prohibido, para evitar posibles accidentes, seguir aos corredores en moto, bicicleta, ou outro medio por todo o circuíto.
- A organización declina toda responsabilidade en caso da perda de obxectos de cada participante.
- Todo participante, polo feito de inscribirse acepta as condicións e regulamentacións impostas pola organización, polo que libera expresamente á organización ou a calquera outro patrocinador ou colaborador, ante todo tipo de accidente, lesión ou eventualidade que puidera xurdir derivada da súa participación na proba, e que non estivese cuberta polo seguro contratado.
- A aceptación do regulamento supón, tamén, o compromiso e o respecto o medio ambiente, a fauna e a flora, antes, durante e despois da proba.

4) **INSCRICIÓN.**

- Trail: As inscricións faranse na web www.prueba-t.es ata o día 11/01/2018 cun custo de 15€ (+1€ aluguer chip) por participante para a categoría absoluta de 25 quilómetros que inclúe o dorsal, regalo conmemorativo (para as 250 primeiras inscricións), seguro deportivo, froita e bebidas.
- Andaina: As inscricións faranse na web www.prueba-t.es cun custo de 6€ por participante que inclúe o dorsal, regalo conmemorativo, froita e bebidas.
- Para ás dúas probas a data límite de inscrición será o 11 de xaneiro.
- Non se admitirán inscricións por outro medio ou fora de prazo
- A organización non ten o deber de devolver a inscrición en caso de que o atleta non puidera participar

5) **ENTREGA DE DORSAIS E CHIPS**

- Os dorsais e o chip de cronometraxe entregaranse o día da proba nas carpas situadas xunto a saída, dende as 8:45 ata as 9:45h.

- Poderán existir controis de tempo ó longo do percorrido. Só aparecerán na clasificación aqueles participantes que realicen a carreira co dorsal e o chip que facilita a organización e rexistren o seu paso por todos os controis establecidos.
- A clasificación xeral oficial publicarase nas web do clube e na web da empresa de cronometraxe.

6) PERCORRIDO

Pódese revisar o percorrido no seguinte enlace:

<https://es.wikiloc.com/wikiloc/view.do?id=16477210>

7) ENTREGA DE PREMIOS.

- Trail nas categorías Absoluta e Veterans: Trofeos para os tres primeiros clasificados tanto en categoría masculina como feminina.
- Andaina: Trofeos para os tres primeiros clasificados sen distinción do sexo
- Primeiro Local: Trofeo para o primer home e a primeira muller que cheguen a meta e sexan da localidade de Bueu
- AGASALLOS: Entregarase unha bolsa a cada participante tanto do trail que conterà:
 - Regalo conmemorativo
 - Froita
 - Auga
 - Barra enerxética
 - Outros pequenos detalles que puideran aportar as casas colaboradoras

8) SEGUROS:

- Todos os participantes estarán amparados por unha póliza de seguro de accidentes e responsabilidade civil, polo que é necesario que no momento da inscrición figure con claridade e exactitude o Nome e Apelidos de cada participante.. Estarán excluídos os derivados dun padecemento latente, imprudencia, neglixencia, inobservancia de las leis, etc. Tamén quedarán excluídos os producidos polos desprazamentos particulares hacia/dende o lugar no que se desenvolve a proba.

Todo o que non apareza reflectido neste Regulamento se rexerá pola normativa a Federación Internacional de Atletismo (IAAF).A participación na V TRAIL DE CELA leva consigo a total aceptación do Regulamento presente.