

# TRAVESÍA POPULAR CONTRA O CANCRO DE MAMA ASCAM PILAR DOMINGO PRAIA FLUVIAL A FREIXA

400m



## 26 maio 2018

### PRAIA FLUVIAL A FREIXA

13:00h - PONTEAREAS

#### INSCRICIÓN S

Antes do 1 maio - 5€  
do 1 ó 20 maio - 6€  
do 21 ó 24 maio - 8€

online [www.prueba-T.es](http://www.prueba-T.es)

presencial  **ÁLVARO PINO  
COMPLEJO DEPORTIVO**

ORGANIZA



COLABORA

PONTEAREAS



ÁLVARO PINO  
COMPLEJO DEPORTIVO

prueba-T





PONTEAREAS



Concello de  
PONTEAREAS



## TRAVESÍA POPULAR CONTRA O CANCRO DE MAMA

(ASCAM PILAR DOMINGO)

PONTEAREAS 2018

### 1.- ORGANIZACIÓN

Correrá a cargo do Club Natación Ponteareas, a Asociación Cancro de Mama Pilar Domingo e do Concello de Ponteareas.

A proba rexeráse polo presente regulamento particular.

### 2.- DATA E HORA:

Sábado 26 de Maio de 2018 ás 13:00 horas

### 3.- CATEGORÍAS

En cada categoría diferenciaremos sexo masculino e feminino.

1- *POPULAR*- Nados en 2006 e anteriores. Percorrido. 400m. Establécese un tempo máximo de 30 min dende a chegada do primeiro nadador e nadadora, para rematar a proba.

### 4.- PERCORRIDO

A proba constará de unha volta a un circuito de 400m. A saída terá lugar na zona do embarcadero. Os nadadores irán río arriba ata unha boia situada a 200m e voltarán o punto de partida.





**PONTEAREAS**



Concello de  
PONTEAREAS



## 5.- PREMIOS

Haberá clasificación masculina e feminina.

### 1- POPULAR-

- 1º Clasificado/a- Trofeo
- 2º Clasificado/a- Trofeo
- 3º Clasificado/a- Trofeo

## 6.- INSCRICIÓN

As inscricións realizaranse a través da plataforma <http://www.prueba-t.es/>

CATEGORÍAS	ATA O 1 DE MAIO	DO 1 DE MAIO Ó 20 DE MAIO	DO 21 Ó 24 DE MAIO
POPULAR (400m)	5 EUROS	6 EUROS	8 EUROS

As inscricións poden facerse a partir do luns 23 de abril de 2018 ata o venres 24 de maio de 2018 as 23:59 na páxina web de Prueba-t, [www.prueba-t.es](http://www.prueba-t.es)

Tamén se poderán facer inscricións de forma presencial, na Piscina do Complexo Deportivo Álvaro Pino.

A inscrición inclúe:

- Seguro de accidentes para cada participante.
- Gorro conmemorativo do evento.
- Seguro de responsabilidade civil.

TODA A RECAUDACIÓN (AGÁS OS GASTOS DO SEGURO DE ACCIDENTES) IRÁ DESTINADA A ASOCIACION CONTRA O CANCRO DE MAMA PILAR DOMINGO, DE PONTEAREAS.

## 7.- Seguridade

Durante o recorrido da Travesía, contaremos coa colaboración de Protección Civil.

## 8.- Estimación horaria (aproximada)

11:45-12:45h- Recollida de dorsais.

13:00-13:30h- Densenrolo da proba.

13:30h- Entrega e premios.



PONTEAREAS



Concello de  
PONTEAREAS



### **9.- Outros aspectos**

Establécese un límite de 200 participantes.

Admitiranse inscricións no mesmo día da proba, ata unha hora antes do inicio, sempre que non se supere o tope máximo de inscricións.

Non existe ningún tipo de limitación/prohibición con respecto os traxes de baño ou traxes térmicos.

Queda prohibido empregar aletas e outros materiais que axuden adicionalmente o impulso do nadador.