

XXIII Travesía a Nado

Ría De Ares



Sábado 21 de xullo.

A partir das 18h. (Rampa Grande).

Inscricións: Previas a través de Prueba-t e mesmo día da proba disporanse ata 20 prazas para participar que se cubrirán por rigorosa orde de inscrición na Rampa Grande de Ares (Posto de Socorrismo) dende as 16h. ata as 17h.

Idades: Establécense as seguintes categorías, tanto masculinas como femininas:

Cat. A: Anos 1987 e anteriores.

Cat. B: Anos do 1988 ao 1998.

Cat. C: Anos do 1999 ao 2004.

Cat. D: Anos 2005 e posteriores.

Cat. Popular: Todas as idades, pódese usar material auxiliar.

Distancias:

Cat. A, B e C:	1000 m.
Cat. D:	400 m.
Cat. Popular:	100 m.

Premios: Trofeos para os gañadores absolutos da travesía (masculino e feminino) e tamén para o nadad@r máis xoven e o nadad@r máis veterán. Medallas aos tres primeir@s clasificad@s en cada categoría, tanto en masculinos como en femininos.

As persoas que participen tamén na Travesía do Concello de Mugardos obterán 5 entradas para o Complexo acuático do Castro.

Nota.- Permítese o uso de traxe de neopreno.

ORGANIZA:



COLABORA:

