

**REGULAMENTO**  
**22ª TRAVESÍA A NADO**  
**“RIA DE CEDEIRA”**  
**11 AGOSTO 2018**

**DATA, HORA E LUGAR:**

SÁBADO 11 AGOSTO DE 2018, 16:30 HORAS, NA PLAZA DA MARIETA DE CEDEIRA.  
RECOLLIDA GORROS ATA AS 16:00 HORAS.

**ORGANIZA:**

CLUB NATACIÓN CEDEIRA MUEBLES GARCÍA  
CONCELLO DE CEDEIRA  
PRUEBA-T

**COLABORA:**

PROTECCIÓN CIVIL DE CEDEIRA  
CRUZ VERMELLA DE CEDEIRA  
PANADERÍA DURÁN  
MUEBLES Y CARPINTERÍA GARCÍA  
DECOBAÑO DECORACIÓN  
A TABERNA DE JOJÓ

**CATEGORÍAS:**

PROMESAS MASCULINO: ano 2009 e posteriores  
PROMESAS FEMININO: ano 2009 e posteriores  
BENXAMIN MASCULINO: ano 2007/2008  
BENXAMIN FEMININO: ano 2007/2008  
ALEVÍN MASCULINO: ano 2004/2005/2006  
ALEVÍN FEMININO: ano 2004/2005/2006  
ABSOLUTO MASCULINO: ano 2003 hasta 1979  
ABSOLUTO FEMININO: ano 2003 hasta 1979  
VETERÁNS MASCULINO: ano 1978 e anteriores  
VETERÁNS FEMININO: ano 1978 e anteriores

**DISTANCIAS COMPETICIÓN:**

PROMESAS: 100 metros  
BENXAMÍN: 400 metros  
ALEVÍN/VETERANS: 800 metros  
ABSOLUTO/VETERANS: 1500 metros

**PREMIOS:**

PROMESAS: medallas a todos os participantes e trofeos/medallas aos 3 primeiros clasificados.  
BENXAMÍN/ALEVÍN/ABSOLUTA/VETERANS: trofeos/medallas aos 3 primeiros clasificados.  
TROFEO AO CLUBE VENCEDOR POLA SUMA DE PUNTOS SEGUNDO A TÁBOA:

Posto	Puntos	Posto	Puntos	Posto	Puntos	Posto	Puntos
1º	25 p.	6º	14 p.	11º	9 p.	16º	4 p.
2º	21 p.	7º	13 p.	12º	8 p.	17º	3 p.

3º	18 p.	8º	12 p.	13º	7 p.	18º	2 p.
4º	16 p.	9º	11 p.	14º	6 p.	19º	1 p.
5º	15 p.	10º	10 p.	15º	5 p.	20º....	1 p.

#### INSCRICIÓN:

[www.prueba-t.es](http://www.prueba-t.es)

PREZO INSCRICIÓN:

- Ata o 31 de xullo: 4 EUROS
- Do 1 ao 10 de agosto: 5 EUROS
- O mesmo día da proba: 6 EUROS

#### NOVIDADE 2017!!!!!!

#### TRAVESÍA DE COLCHONETAS

Realizarase una travesía non competitiva de colchonetas hinchables cunha distancia de 100 metros.

Non se necesita inscrición previa, simplemente estar presente á hora da saída.

IMPRESINDIBLE LEVAR CADA UN A SÚA COLCHONETA

#### INFORMACIÓN:

[cnatacioncedeira@gmail.com](mailto:cnatacioncedeira@gmail.com)

652 214 833

Permitirase o uso de NEOPRENO.

Tódolos participantes levarán un bocadillo e un auga ao finalizar a travesía.

A organización resérvase o dereito de incluír as modificacións oportunas no presente reglamento sen previo aviso, coa única finalidade de mellorar o desenrolo do evento.

