

**REGULAMENTO**  
**III CARREIRA POPULAR DO CONCELLO DE MAÑÓN**

**1. ORGANIZACIÓN:**

O Concello de Mañón organiza a Carreira Popular de Mañón. A proba terá lugar o Domingo 2 de Setembro do 2018 ás 11:00h ,con saída e chegada na praia de Esteiro ,no Barqueiro.

Haberá control técnico por parte da empresa de servizos deportivos PRUEBA-T en todas as categorías.

**2. PARTICIPACIÓN:**

A proba estará aberta a todos/as os/as atletas,federados ou non, sen distinción de sexo ou nacionalidade.

**3. CATEGORÍAS:**

<b>CATEGORÍA</b>	<b>ANO DE NACEMENTO</b>	<b>DISTANCIA Circuito en Esteiro</b>	<b>SAÍDA</b>	
<b>PITUFOS M/F</b>	<b>2013 e POSTERIORES</b>	<b>100m</b>	<b>11h</b>	
<b>PREBENXAMÍN M/F</b>	<b>2012-2011</b>	<b>500m</b>	<b>11:10h</b>	
<b>BENXAMÍN M/F</b>	<b>2010/2009</b>	<b>500m</b>	<b>11:15h</b>	
<b>ALEVÍN M/F</b>	<b>2008-2007</b>	<b>1000m</b>	<b>11:20h</b>	
<b>INFANTIL M/F</b>	<b>2006/2005</b>	<b>1000m</b>	<b>11:20h</b>	
<b>CADETE M/F</b>	<b>2004-2003</b>	<b>2000m</b>	<b>11:35h</b>	
<b>XUVENIL M/F</b>	<b>2002-2001</b>	<b>2000m</b>	<b>11:35h</b>	
<b>ABSOLUTA M/F</b>	<b>2000 e ANTERIORES</b>	<b>SENIOR M/F 2000-1984</b>	<b>7.000m</b>	<b>12:00h</b>
		<b>VETERÁN A M/F 1983-1967</b>		
		<b>VETERÁN B M/F 1966 E ANTERIORES</b>		

#### **4. INSCRICIÓN:**

-A inscrición será gratuita para os atletas das categorías menores(nados no ano2001 ou posteriores) e de 4€ para os/as atletas da categoría absoluta(nados no ano2000 ou anteriores) e poderá realizarse a través da páxina web da empresa de servizos deportivos PRUEBA-t : [www.prueba.t.es](http://www.prueba.t.es).

Calquera dúbida ou máis información serán atendidas no tf 647536305 ou por correo electrónico:cultura.deportes@manon.es.

- O prazo de inscrición rematará o xoves 30 de agosto ás 23:59h
- Límite de prazas absoluta:500
- Non se admitirán inscricións fóra de prazo
- A inscrición da proba é persoal e intransferible
- A realización da inscrición implica ter lido,entendido e aceptado o regulamento da proba
- A proba estará controlada polo persoal da empresa de servizos deportivos PRUEBA- e estarán capacitados para descalificar a calquera atleta que incumpra o regulamento.

**Protección de de datos:** Todos/as os/as corredores/as ó realizar a inscrición aceptan a publicación do seu nome e imaxe na clasificación,medios de comunicación e /ou internet.Mediante a inscrición o corredor consinteexpresamente que os seus datos sexan empregados pola organización para comunicacións acerca da súa actividade.En toda caso e tal como se establece a Lei de Protección de datos,o interesado pode exercer os seus dereito de acceso rectificación,cancelación e posición mediante un escrito ou correo electrónico.

#### **5. ENTREGA DE DORSAIS:**

Os dorsais entregaranse o día da proba na zona habilitada pola organización (Polideportivo de Esteiro),ata media hora antes da saída de cada proba.

#### **6. GARDAROUPA:**

A organización habilitará un servizo de gardaroupa,pero non se responsabiliza dos efectos depositados no interior das bolsas.Estará instalado no Pavillón municipal de Esteiro.

#### **7. SERVICIO DE DUCHAS:**

A organización poñerá a disposición dos/as corredores/as servizo de duchas(Pavillón municipal de Esteiro)

## **8.PERCORRIDOS:**

- A saída situarase no Pavillón municipal da praia de Esteiro no Barqueiro e as diferentes carreiras realizaranse no entorno próximo ó redor da localidade
- É obrigatorio que os corredores leven durante toda a carreira o dorsal no peito,deben chegar á meta con él.
- O percorrido da categoría absoluta estará sinalizado en cada km
- As distancias sinaladas son aproximadas.
- A organización resérvase o dereito de realizar modificacións ou cambios no percorrido se a seguridade o require,e na distribución das saídas, dependen da cantidade de inscritos.

### **CATEGORÍA PITUFOS(2013 E POSTERIORES)**

**100 metros**

### **CATEGORÍA PREBENXAMÍN (2012-2011) E BENXAMÍN(2010-2009)**

**500 metros**

### **CATEGORÍA ALEVÍN(2008-2007)-INFANTIL(2006-2005)**

**1000 metros**

### **CATEGORÍA CADETE (2004-2003)- XUVENIL(2002-2001)**

**2000 metros**

### **CATEGORÍA ABSOLUTA (7 km)**

## **9.AVITUALLAMENTO:**

**Haberá servizo de avituallamento sólido e líquido ó final da proba.**

## **10.VEHÍCULOS**

**Os únicos vehículos autorizados a seguir a proba son os designados pola organización, que regularán o tráfico ó longo do percorrido.Queda totalmente prohibido seguir ós corredores en coche,moto ou bicicleta,polo perigo que poidera supoñer para os atletas,así como a participación de animais.**

### **11.PREMIOS:**

**-A organización premiará ós 3 primeiros/as clasificados/as de cada categoría masculina e feminina**

**-Trofeo para o/a mellor corredor/a en categoría absoluta**

**-A entrega de trofeos realizarase unha vez remate a proba da categoría absoluta.**

### **12.SEGURO:**

**A proba conta cun seguro de accidentes para todos/as os/as corredores/as que cubre os posibles danos e responsabilidade civil.**

**Esta carreira disporá de ambulancia para atender posibles incidencias.**

**Igualmente o atleta declara estar en condicións físicas óptimas para realizar dita proba.Todos/as os/as participantes polo feito de inscribirse,aceptan o presente regulamento e en caso de dúbida ou de surxir algunha situación non reflexada no mesmo acatarase o que dispoña o Comité Organizador da proba**

### **13. DESCALIFICACIONES:**

**A proba estará controlada por técnicos da empresa de servicios deportivos Prueba-T e polo persoal do Concello de Mañón,e estarán capacitados para descalificar a calquera atleta que incumpra o regulamento**