

# VII MILLA NAUTICA A NADO DE NARON

## ORGANIZA

AD Náutico de Narón  
Concello de Narón

## FECHA Y LUGAR DE CELEBRACIÓN

Sábado, 7 de septiembre de 2019  
Paseo Marítimo de Xuvia (NARÓN)

## HORARIOS, CATEGORIAS Y DISTANCIAS

| Hora  | Categoría   | Años de Nacimiento | Distancias      |
|-------|-------------|--------------------|-----------------|
| 11:30 | PEZQUEÑINES | 2008 y posteriores | 300 m.          |
| 11:50 | A           | 2005-06-07         | 800 m.          |
| 12:10 | B           | 2002-03-04         | 1852 m. (Milla) |
| 12:10 | C           | 2001 ... 1989      | 1852 m. (Milla) |
| 12:10 | D           | 1988 ... 1978      | 1852 m. (Milla) |
| 12:10 | E           | 1979 ... 1969      | 1852 m. (Milla) |
| 12:10 | F           | 1969 y anteriores  | 1852 m. (Milla) |

Está permitido el uso de neopreno, independientemente de la temperatura del agua.

## PROGRAMA

|       |  |
|-------|--|
| 10:30 | Apertura de secretaria y entrega de dorsales     |
| 11:25 | Llamada Participantes categoría Pezqueñines      |
| 11:30 | Salida Pezqueñines                               |
| 11:45 | Llamada participantes categoría A                |
| 11:50 | Salida Categoría A                               |
| 12:05 | Llamada participantes categorías: B, C, D, E y F |
| 12:10 | Salida Categorías: B, C, D, E y F                |
| 12:50 | Entrega de Premios                               |

## INSCRIPCIONES

Hasta el miércoles 4 de septiembre a las 23:59 h

Las inscripciones se realizará on-line a través de la web: [www.ranckr.com](http://www.ranckr.com)

Las inscripciones tendrán un precio de:

| Categorías        | FEDERADOS * | NO FEDERADOS |
|-------------------|-------------|--------------|
| Pezqueñines       | 1 €         | 3 €          |
| A, B, C, D, E y F | 3 €         | 5 €          |

\*Federados con Licencia de Natación o Triatlón.

## PREMIOS

Medalla a l@s tres primer@s clasificad@s de cada categoría y sexo.

Premios clasificación absoluta (Categorías: B, C, D, E y F):

| Clasificación       | Premios       |
|---------------------|---------------|
| 1º y 1ª clasificad@ | Trofeo y 50 € |
| 2º y 2ª clasificad@ | Trofeo y 30 € |
| 3º y 3ª clasificad@ | Trofeo y 20 € |

## INFORMACIÓN

Web: <http://www.nauticonaron.com/travesia-2019/>

Email: [nauticonaron@gmail.com](mailto:nauticonaron@gmail.com)

Teléfono: 622294202 · Amando Guerrero

## COLABORA

Concello de Narón  
Servizo de Deportes  
SPEIS Narón  
Protección Civil Narón  
Cruz Roja  
Club Piragüismo Narón  
Celso Míguez  
Clínica Dental Jorge Casal  
BMK Narón  
Viaxes Narón  
Secretaría Xeral para o Deporte